

Shinto Muso Ryu Kihon

Kihon	Tandoku	Sôtai
Honte uchi	Honte ni kamae Honte uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Honte ni kamae Honte uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Gyakute uchi	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôta!
Hiki otoshi	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Yôï Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Kaeshi tsuki	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôï - Hajime! Yame! Mote! Maware migi!	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Gyakute tsuki	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Maki otoshi	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôï - Hajime Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Kuri tsuke	Kuri tsuke – Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Kuri tsuke - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Tai atari	Tai atari -Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Maware migi!	Tai Atari -Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Tsuki hazushi uchi	Tsuki hazushi uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe ! Maware migi!	Tsuki hazushi uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Ichi kôtai!
Do barai uchi	Honte ni kamae Do barai uchi - Yôï - Hajime! Yame! Sonomama! (Restez en place!)	Honte ni kamae Do barai uchi - Yôï - Hajime! Yame! Sonomama!
Tai hazushi uchi (migi) Tai hazushi uchi (hidari)	Tai hazushi uchi - Yôï - Hajime! Yame! Motoe! Jo Mae dete! Hidari honte ni kamae Tai hazushi uchi - Hajime! Yame! Motoe! Kihon owari! Salut	Tai hazushi uchi - Yôï! Hajime! Yame! Motoe! Jo Mae dete! Hidari honte ni kamae Tai hazushi uchi - Yôï! / (Onaji ku Yôï) - Hajime! Yame! Motoe! Naore! Sôgo no rei Salut