

Shinto Muso Ryu Kihon

Kihon	Tandoku	Sôtai
Honte uchi	Honte ni kamae Honte uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Honte ni kamae Honte uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Gyakute uchi	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Gyakute ni kamae Gyakute uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Hiki otoshi	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Hiki otoshi ni kamae Hiki otoshi uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Kaeshi tsuki	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôï - Hajime! <i>Yame! Mote! Maware migi!</i>	Honte ni kamae Kaeshi tsuki - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Gyakute tsuki	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Honte ni kamae Gyakute tsuki - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Maki otoshi	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Honte ni kamae Maki otoshi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Kuri tsuke	Kuri tsuke - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Kuri tsuke - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Kuri anashi	Kuri anashi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Kuri anashi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Tai atari	Tai atari - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Tai Atari - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Tsuki hazushi uchi	Tsuki hazushi uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Maware migi!</i>	Tsuki hazushi uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe! Ichi kôtai!</i>
Do barai uchi	Honte ni kamae Do barai uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Sonomama! (Restez en place!)</i>	Honte ni kamae Do barai uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Sonomama!</i>
Tai azushi uchi (migi)	Tai azushi uchi - Yôï - Hajime! <i>Yame! Motoe!</i>	Tai azushi uchi - Yôï! Hajime! <i>Yame! Motoe!</i>
Tai azushi uchi (hidari)	Jo Mae dete! Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi - Hajime! <i>Yame! Motoe!</i>	Jo Mae dete! Hidari honte ni kamae Tai azushi uchi - Yôï! / (Onaji ku Yôï) - Hajime! <i>Yame! Motoe!</i>
Salut	Kihon owari!	Naore! Sôgo no rei!